



Einladung zum „Stammtisch“

Anders Denken Handeln Sein

jeweils freitags 20.00h-22.00h

**2018: 26. Januar, 16. Februar, 23. März, 13. April,
25. Mai, 22. Juni, 20. Juli, 24. August, 28. September,
26. Oktober, 30. November, 28. Dezember**



Termine nach Vereinbarung Tel. +41 78 874 14 18

www.adhs-juen.ch

Beitrag: 15,00 SFr

Laufenplatz 148, 5080 Laufenburg

Menschen mit ADHS haben einen anderen Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstil. Sie reagieren häufig anders. Aus der Sicht von Beteiligten (Kollege, Vorgesetzter, Partner) reagieren sie oft unverhältnismässig.

ADHS macht sich in allen Bereichen des Lebens bemerkbar:

Positiv (kreativ, innovativ, leistungsstark, voll Power, ...)

Negativ (reizoffen, leicht ablenkbar, schnell frustriert,...)

ADHS als Chance!

Nutzen Sie die Chance.

Dieser „Stammtisch“ wurde von Betroffenen gewünscht. Bewusst verzichten wir auf den Begriff *Selbsthilfegruppe*.

Interessierte sind eingeladen um sich im Gespräch am „Stammtisch“ über das Leben im **Anders Denken Handeln Sein** zu informieren, sich auszutauschen, einfach sein zu können.

In einer lockeren Atmosphäre darf jeder so sein wie es im Moment für ihn stimmt.

Du bist herzlich eingeladen dabei zu sein.

Neben dem Erfahrungsaustausch stehe ich auch für Fragen zum Thema ADHS zur Verfügung.

Wer versteht, was anders läuft

hat die Chance, es anders zu nutzen